

**ACTION SOCIALE** | CARCEPT | KLESIA RETRAITE ARRCO | KLESIA RETRAITE AGIRC

# ACCOMPAGNER SUR LE CHEMIN DU DEUIL

après la perte du conjoint





# UN PSYCHOLOGUE À VOTRE ÉCOUTE

**Perdre un être cher est un événement bouleversant et l'impression de ne pas pouvoir dépasser sa peine peut nous saisir.**

Il est alors nécessaire d'envisager un travail intérieur, le « travail de deuil », afin de continuer à vivre, avoir des projets malgré la disparition de l'être cher et se sentir plus serein.

C'est pourquoi KLESIA propose des séjours d'accompagnement de la personne en deuil.

Afin de surmonter cette épreuve, nous vous invitons à participer à l'une de nos sessions d'une semaine, animée par **Sébastien GRAU, Psychologue.**

Vous pourrez ainsi exprimer vos ressentis, partager votre expérience, comprendre les mécanismes du deuil et surtout retrouver des ressources personnelles.

**Ce séjour se veut donc interactif, chaleureux et dynamique.**

Il s'organise autour de temps de travail en groupe, d'entretiens individuels si besoin et de moments de convivialité, de partage et d'activités de bien-être.



## PROGRAMME DE LA SEMAINE

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Arrivée et installation 17h00  Apéritif de bienvenue et dîner 19h00	PETIT-DÉJEUNER					
	Ouverture de la session	Mieux gérer les situations de stress	Apprendre à repérer et à modifier les pensées négatives génératrices d'un état de mal-être	Le temps de la reconstruction	Suite et fin du programme	Départ avant 12 h
	Présentation du programme Temps de présentation des participants	Accepter et gérer ses émotions Comprendre ses comportements au quotidien		Prendre confiance en soi et oser de nouveau	Connaître l'Action sociale de KLESIA  Bilan de la session	
	DÉJEUNER					
	Le deuil et ses étapes  Séance de relaxation	Visite de la ville commentée par un guide	Sortie ou visite culturelle	Balnéothérapie ou thalassothérapie	Rendez-vous individuel avec le psychologue ou temps libre	
	DINER					

# TARIFS ET PRISE EN CHARGE

En fonction du revenu fiscal de référence 2017  
(selon avis d'imposition ou de non-imposition revenu 2016)

Montant des ressources décès du conjoint avant 2017	Montant des ressources décès du conjoint en 2017	Prix du séjour/personne
inférieur ou égal à 11 708 €	inférieur ou égal à 19 808 €	100 €*
de 11 709 € à 16 201 €	de 19 809 € à 24 106 €	200 €*
supérieur ou égal à 16 202 €	supérieur ou égal à 24 107 €	300 €*

\* Les chèques doivent être libellés à l'ordre de KLESIA retraite Arrco



## LES RÉSIDENCES

Pour plus d'informations sur les résidences, n'hésitez pas à vous connecter à leur site internet :

- Hôtel les terrasses d'Atlanthal ([www.atlanthal.com](http://www.atlanthal.com))
- Hôtel Printania ([www.printaniahotel.com](http://www.printaniahotel.com))
- Hôtel Le Panorama ([www.hotel-le-panorama.com](http://www.hotel-le-panorama.com))
- Hôtel Les Jardins de Sainte-Maxime ([www.hotel-lesjardins.com](http://www.hotel-lesjardins.com))
- Hôtel Campanile Reims Centre-Cathédrale ([www.campanilereimscentrecathedrale.com](http://www.campanilereimscentrecathedrale.com))



## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

- Séminaire résidentiel en pension complète de 6 nuits/5 jours, chambre individuelle.
- Au profit des actifs et retraités de KLESIA (CARCEPT, KLESIA Retraite Arrco et KLESIA Retraite Agirc) ayant perdu un conjoint depuis plus de 6 mois et moins de 3 ans.
- Le programme des sessions proposées est susceptible de modifications.
- La réalisation de chaque session est subordonnée à l'inscription d'un minimum de participants.
- Un entretien téléphonique préalable a lieu avant toute inscription.
- Les frais de transport domicile-lieu de séjour sont à la charge des participants.





## CALENDRIERS DES SESSIONS

Si vous êtes intéressé(e) par l'une de nos sessions, n'hésitez pas à prendre contact par téléphone au **09 69 39 00 54** ou par mail **mediterranee.actionsociale@klesia.fr**

- **Séjour à Anglet** du 3 au 9 juin 2018, Hôtel les Terrasses d'Atlanthal
- **Séjour à Dinard** du 17 au 23 juin 2018, Hôtel Printania
- **Séjour au Mont-Dore** du 1<sup>er</sup> au 7 juillet 2018, Hôtel Le Panorama
- **Séjour à Sainte-Maxime** du 2 au 8 septembre 2018, Hôtel Les Jardins de Sainte-Maxime
- **Séjour à Reims** du 23 au 29 septembre 2018, Hôtel Campanile Reims Centre-Cathédrale



### Chiffres clés

**300 000** entreprises adhérentes  
en prévoyance et santé

**3** millions de personnes couvertes  
en assurance de personnes

**1,9** million de retraités

**9,1** milliards d'euros de chiffre d'affaires  
(retraite complémentaire, prévoyance, santé,  
Congés de Fin d'Activité)

**3 500** collaborateurs au service  
des clients du Groupe