

POURQUOI PARTICIPER ?

Pour **se rencontrer** et **échanger** entre proches

Pour **approfondir vos connaissances** de la maladie de Parkinson

Pour **se préserver** et **penser à soi**

A2PA EN CHIFFRES

Le programme A2PA a débuté en 2013 grâce au soutien de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA). Fort de ce succès, A2PA est reconduit jusqu'en 2018 avec le renouvellement du soutien de la CNSA et celui, depuis 2016, des institutions de retraite complémentaire du groupe KLESIA.

40

C'EST LE NOMBRE D'ÉQUIPES RESSOURCES QUI ONT ÉTÉ FORMÉES À LA FIN 2015

2500

PERSONNES ONT BÉNÉFICIÉ DU PROGRAMME DEPUIS SON LANCEMENT

43

DÉPARTEMENTS CIBLÉS

LES MISSIONS DE FRANCE PARKINSON

↳ **APPORTER UN SOUTIEN AUX MALADES ET LEURS PROCHES**

↳ **(IN)FORMER SUR LA MALADIE, LES TRAITEMENTS ET LES AIDES EXISTANTES**

↳ **SENSIBILISER L'OPINION ET INTERPELLER LES MÉDIAS**

↳ **MOBILISER LES POUVOIRS PUBLICS**

↳ **FINANCER, ENCOURAGER ET FACILITER LA RECHERCHE**

18, RUE DES TERRES-AU-CURÉ - 75013 PARIS
INFOS@FRANCEPARKINSON.FR - TÉL. : 01 45 20 22 20

Facebook: [FACEBOOK.COM/CHAQUEPASESTUNECONQUETE](https://www.facebook.com/chaquepasestuneconquete)

Twitter: [@FRANCEPARKINSON](https://twitter.com/FranceParkinson)

YouTube: [YOUTUBE.COM/USER/PARKINSONFRANCE](https://www.youtube.com/user/ParkinsonFrance)

COORDONNÉES DES COMITÉS LOCAUX SUR
WWW.FRANCEPARKINSON.FR OU 01 45 20 22 20

AVEC LE SOUTIEN DE :



FRANCE
PARKINSON



PROGRAMME A2PA
AIDE AUX AIDANTS
PARKINSON

COMPRENDRE & ACCOMPAGNER UN PROCHE MALADE

WWW.FRANCEPARKINSON.FR



« On a échangé librement, on se comprend et c'est rassurant de prendre conscience que les problèmes ne sont pas que chez nous. »

PHILIPPE, 70 ANS

« J'ai vraiment souffert d'être restée isolée longtemps. Ces rencontres m'ont permis de mieux comprendre la maladie de mon mari et de l'accompagner avec moins de stress et de fatigue en anticipant les situations. »

CLAIRE, 58 ANS



A2PA, C'EST QUOI ?

Le programme A2PA propose aux proches des malades de Parkinson (conjoint(e)s, enfants, parents, amis, ...) de se réunir pour développer et compléter leurs connaissances de la maladie de Parkinson, des aides possibles, partager leurs expériences et bénéficier de conseils adaptés afin d'accompagner au mieux leur proche tout en se préservant.

LE PROGRAMME A2PA

C'EST DES PROPOSITIONS
POUR MIEUX RÉPONDRE
À VOS BESOINS

PARTICIPER À UNE RÉUNION D'INFORMATION ET D'ÉCHANGES sur la maladie d'une durée de trois heures. Elle permet d'**aborder la maladie de façon générale**, ses caractéristiques, symptômes et traitements et des conseils pour l'accompagnement au quotidien. C'est aussi un premier **temps de sensibilisation**, de partage entre proches et d'échanges avec l'équipe d'animation pour poser des questions.

REJOINDRE UN GROUPE d'une dizaine de proches aidants qui se réunira pour **six sessions thématiques** d'une durée de 2h30 chacune. Lors de ces rencontres, **organisées chaque mois** environ, vous approfondirez des sujets spécifiques (impact de la maladie sur la relation avec votre proche, sur les relations avec l'entourage, les aides et ressources...) en ayant la possibilité d'évoquer votre propre vécu.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme A2PA est **uniquement ouvert à tous les proches** (conjoint(e)s, enfants, parents, amis,...) de personnes ayant la maladie de Parkinson **sans frais de participation**.

Pour toute question, contactez le comité France Parkinson de votre département dont les coordonnées sont au dos du dépliant ou sur www.franceparkinson.fr rubrique : l'association/carte des comités locaux.

QUI ORGANISE A2PA ?

Le programme A2PA est géré par une équipe composée de **deux aidants bénévoles France Parkinson et d'un(e) psychologue**.

Cette équipe met en place le programme A2PA sur son département et peut **solliciter des professionnels** de la santé et du secteur social pour intervenir sur certains sujets déterminés avec les participants.