

ACTION SOCIALE | CARCEPT | KLESIA AGIRC-ARRCO

NOUVEAUX RETRAITÉS

Un défi à relever



KLÉSIA
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES
avec le soutien de ses institutions
de retraite complémentaire



NOUVEAUX RETRAITÉS, Un défi à relever

Une nouvelle étape de votre vie commence...

Vous souhaitez en profiter pour élargir votre horizon, vous lancer de nouveaux défis, donner du sens à ce temps qui s'offre à vous ?

La retraite représente le moment idéal pour ouvrir son esprit aux idées nouvelles, développer des projets et réorganiser sa vie au quotidien.

Pour aborder sereinement ce moment important de votre vie, KLESIA vous propose de participer à un séjour d'échanges et de partage dans un cadre privilégié.

Au cours de ce séjour, vous rencontrerez des futur(e)s et jeunes retraité(e)s comme vous.

Vous trouverez les ressources et les réponses adaptées aux questions que vous vous posez en matière de santé, de droit, de protection de votre patrimoine, de gestion du temps et d'équilibre de vie...

PROGRAMME

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
Arrivée et installation 18 h 00 Apéritif de bienvenue et dîner 19 h 00	PETIT-DÉJEUNER					
	Réveil musculaire Ouverture de la session Présentation des participants Approche de la retraite <ul style="list-style-type: none"> • Flash-back • Impact de la cessation d'activité • Constats, identification des points sensibles à prendre en compte dans la recherche d'un nouvel équilibre 	Réveil musculaire Optimiser son capital santé Un rythme différent, un mode de vie qui change, l'opportunité de bonifier son capital santé : une hygiène de vie à ajuster !	Réveil musculaire Protéger ses proches et transmettre ses biens <ul style="list-style-type: none"> • Dispositions légales • Aspects civils et fiscaux 	Réveil musculaire Adapter son temps libre Prendre en main son temps, par rapport à soi-même, aux autres, en fonction de ses véritables besoins et centres d'intérêt Solitude, départ des enfants Des choix à faire et un équilibre à trouver		Départ avant 12 h 00
	DÉJEUNER					
	Activité d'équipe Les 3 C - Curiosité, - Culture, - Cohésion	Vivre en lien avec les autres Nouvelle perception de son identité, nouveau rôle, les changements relationnels Le corps en mouvement	Connaître l'action sociale KLESIA Prendre soin de soi Bien être et relaxation Marche en groupe	Optimiser son potentiel Établir sa feuille de route « Dessiner ou renforcer les contours de son projet de vie, de son avenir » Bilan de la semaine		
DÎNER						

CALENDRIER DES SESSIONS

Si vous êtes intéressé(e) par l'une de ces sessions, n'hésitez pas à prendre contact avec nous par téléphone au 09 69 39 00 54 ou par mail mediterranee.actionsociale@klesia.fr

Pour plus d'informations sur les résidences, n'hésitez pas à vous connecter à leurs sites internet

DATE SÉJOUR	LIEU	SITE INTERNET	DATE LIMITE D'INSCRIPTION
08/04 au 13/04	Les Jardins de Ste Maxime Hôtel Chemin des 2 Ruisseaux 83120 Sainte-Maxime	www.hotel-lesjardins.com	18 mars 2019
13/05 au 18/05	Les Méjeonnes 9 La Méjeonne 26230 Valaurie	www.mejeonnes.com	22 avril 2019
03/06 au 08/06	Best Western Plus Celtique 82 Avenue des Druides 56340 Carnac	www.hotel-celtique.com	13 mai 2019
09/09 au 14/09	Hôtel Vent d'Eden Park 40 Rue des Mésanges 85270 Saint-Hilaire-de-Riez	www.vent-deden.com	19 août 2019
07/10 au 12/10	Le Splendid Hôtel Camargue 21 Bld du Maréchal Juin 30240 Le Grau du Roi	www.splendid-camargue.com	16 septembre 2019

TARIFS ET PRISE EN CHARGE

en fonction du revenu fiscal de référence
(selon avis d'imposition ou de non-imposition 2018
concernant les revenus 2017)

PERSONNE SEULE	COUPLE	PARTICIPATION AU SÉJOUR/PERSONNE
inférieur ou égal à 11 708 €	inférieur ou égal à 19 808 €	100 €*
de 11 709 € à 16 201 €	de 19 809 € à 24 106 €	200 €*
supérieur ou égal à 16 202 €	supérieur ou égal à 24 107 €	300 €*

* Les chèques doivent être libellés à l'ordre de KLESIA Agirc-Arrco

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Pour vous inscrire,
retournez-nous
le bulletin joint

- Séminaire résidentiel en pension complète de 4 jours/5 nuits.
- Au profit des actifs et retraités de KLESIA (Carcept, KLESIA Agirc-Arrco) concernés par une proche cessation d'activité professionnelle.
- Le programme des sessions proposées est susceptible de modifications.
- La réalisation de chaque session est subordonnée à l'inscription d'un minimum de participants.
- Chaque session offre un nombre de places limité : l'inscription est effectuée dans l'ordre d'arrivée des bulletins-réponses.
- Les frais de transport, domicile - lieu de séjour, sont à la charge de la (des) personne(s) inscrite(s).

Chiffres clés

300 000 entreprises adhérentes
en prévoyance et santé

3 millions de personnes couvertes
en assurance de personnes

1,9 million de retraités

9,6 milliards d'euros de chiffre d'affaires
(retraite complémentaire, prévoyance,
santé, Congés de Fin d'Activité)

3 500 collaborateurs au service
des clients du Groupe

KLÉSIA
klesia.fr