



# APPRENONS À PORTER UN MASQUE

Voici quelques conseils pour bien utiliser un masque.  
Un accessoire de protection mal porté ne vous protège pas.  
Respectez les indications spécifiques selon le modèle.

**1**

Avant de manipuler votre masque, lavez-vous les mains (au moins 20 secondes).



**2**

Repérez la face intérieure du masque et placez-la sur votre visage en calant le haut sur votre nez (barrette nasale).



**3**

Passez les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles.



**4**

Ajustez en pinçant le nez. Le masque doit couvrir tout le nez et tout le menton.



**5**

Retirez-le en ne touchant que les élastiques, puis jetez-le dans une poubelle dédiée.



**6**

Après avoir vérifié que votre masque est bien posé, lavez-vous les mains.

