



VOS SERVICES CARCEPT PREV POUR UN QUOTIDIEN PLUS SEREIN

Restons mobilisés
pour votre santé !



carcept prev

GROUPE KLESIA

POUR VOUS AIDER À REPRENDRE VOTRE QUOTIDIEN EN TOUTE SÉCURITÉ ET PLUS SEREINEMENT, CARCEPT PREV VOUS ACCOMPAGNE.

Nous traversons une crise sanitaire sans précédent. Vous avez été en première ligne pendant le confinement, et l'êtes, encore aujourd'hui, en acheminant les marchandises ou en conduisant les personnes. La vie avec le coronavirus et le retour au travail en toute sécurité sont conditionnés à certains gestes et habitudes à prendre.

Pour vous aider à mieux vivre cette transition, nous vous proposons aussi plusieurs services conçus pour préserver votre santé et votre bien-être.

MIEUX VIVRE CETTE PÉRIODE

LIGNE TÉLÉPHONIQUE D'ÉCOUTE PSYCHOLOGIQUE

Ce numéro vous permet d'échanger avec un spécialiste sur les inquiétudes que vous pourriez avoir concernant le déconfinement, les sorties de votre domicile, la reprise du travail par exemple.

VIDÉOS

Elaborées par des experts psychologues de gestion de crise, ces vidéos vous permettent d'avoir les bons outils en période de crise sanitaire pour :

- Gérer son stress
- Se préserver en période de chômage partiel
- Télétravail : se préserver et s'organiser
- Gérer la relation avec sa famille compte tenu des risques d'exposition

COACHING

Pour améliorer la qualité de votre sommeil ou recevoir des conseils nutrition, retrouvez les coachings du programme Transportez-Vous Bien, le programme de prévention de la Branche Transport.

PRENEZ SOIN DE VOUS

Pour contacter la cellule
d'écoute Santé en mobilité :



RDV dans votre espace
client particulier
www.carcept-prev.fr

Découvrez toutes les vidéos sur
www.carcept-prev.fr :



www.carcept-prev.fr/des-vidéos-pour-mieux-gérer-le-confinement

Retrouvez les coachings en ligne, sur
l'espace client Carcept Prev :



Rubrique
Transportez-Vous Bien.

ÉVITER LA CONTAMINATION

VIDÉOS GESTES BARRIÈRES

Parce que vous êtes en 1ère ligne, il est important de vous préserver en appliquant rigoureusement les gestes barrières.

Pour vous aider à poursuivre votre travail sereinement, Carcept Prev revient en vidéos sur ces gestes barrières à respecter, notamment dans le cadre de votre travail.

GUIDE D'INFORMATIONS MÉDICALES EN LIGNE

Si vous souffrez d'une maladie chronique ou d'une affection de longue durée (ALD), vous pouvez avoir des interrogations sur votre pathologie. Il n'est pas toujours facile de s'y retrouver dans la masse d'informations disponible sur internet, nous vous proposons **OutilsCoronavirus.fr**. Ce site donne accès facilement à des réponses scientifiques fiables

Ce service ne doit pas se substituer à la consultation d'un médecin lorsque cela est nécessaire et notamment en cas de symptômes.

EN CAS DE CONTAMINATION

COVID19 : SITE D'AUTO-ÉVALUATION EN LIGNE

Si vous craignez d'avoir été exposé(e) au coronavirus ou si vous présentez des symptômes, le site internet **maladiecoronavirus.fr** vous permet de réaliser une auto-évaluation en ligne et de bénéficier de préconisations d'orientation adaptées à votre état de santé.

UN MÉDECIN AU BOUT DU FIL

Des médecins généralistes sont disponibles 24h/24, 7j/7, pour répondre à vos questions relatives à la santé et en particulier au coronavirus.



Suivez l'actualité de votre programme de prévention santé sur la page Facebook **Transportez-Vous Bien**.

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

Carcept Prev se mobilise et soutient les professionnels du transport. Retrouvez de nombreux services dédiés ainsi que toutes les actions de prévention du programme Transportez-Vous Bien sur www.carcept-prev.fr.


carcept prev
GROUPE KLESIA

PRENEZ SOIN DE VOUS

Découvrez toutes les vidéos sur www.carcept-prev.fr :



www.carcept-prev.fr/des-vidéos-pour-mieux-gérer-le-confinement

Pour des réponses scientifiques fiables, rendez-vous sur :

www.outilscoronavirus.fr



Pour vous auto-évaluer, rendez-vous sur :

www.maladiecoronavirus.fr



Pour contacter la cellule d'écoute Santé en mobilité :



RDV dans votre espace client particulier
www.carcept-prev.fr