

VOS SERVICES SUR MESURE EN CETTE PERIODE

*Tous ensemble
restons mobilisés
pour notre santé !*

Pour vous aider à traverser cette crise sanitaire,
Carcept Prev vous accompagne au quotidien.

JE M'AUTO-DIAGNOSTIQUE

« Vous présentez des symptômes du virus ? Vous craignez d'être contaminé(e) ? Que faire ? »

KLESIA, membre de l'alliance digitale contre la Covid19, lutte avec vous contre le coronavirus grâce à la mise à disposition d'un outil d'auto-évaluation en ligne, déjà utilisé par des milliers d'utilisateurs depuis le début de la crise sanitaire.

Répondez à quelques questions afin d'évaluer votre risque de contamination, puis découvrez les préconisations adaptées à votre état de santé. Vous trouverez aussi des conseils pour vous protéger et protéger vos proches.

Évaluez votre risque



*Sur un site référencé par le
Ministre de la Santé, 100%
sécurisé, anonyme et en
ligne, disponible 24h/24 et
7j/7.*

maladiecoronavirus.fr

J'AI BESOIN D'AIDE

« Cette crise sanitaire affecte votre moral ? »

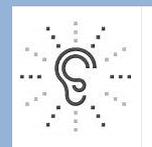
C'est normal de rencontrer des difficultés avec ce nouveau quotidien qui engendre du stress et de l'incertitude.

C'est pourquoi Carcept Prev met en place une assistance psychologique qui vous est entièrement dédiée pendant cette période.

Vous pouvez échanger librement par téléphone et en toute confidentialité, avec des psychologues.

Cette ligne téléphonique est accessible 24h/24 et 7j/7. Ce service est offert par Carcept Prev.

Soyez accompagné(e) par un psychologue



*Pour contacter la cellule
d'écoute psychologique,
composez le
09 70 835 835*

JE ME DÉTENDS

« Comment rester zen en cette période ? »

Nous vous offrons un accès gratuit à une application mobile de méditation « Mind ». Au programme, une séance live par jour, des podcasts et plus de 350 séances de méditation réalisées par les plus grands experts du monde dont un programme dédié aux enfants.

Avec vos enfants, seul(e) ou avec votre moitié, pratiquez la méditation pour réduire votre stress, l'anxiété et recentrer votre énergie.

Un moment rien que pour vous pour lâcher prise !

Méditez dès à présent



Accès à la version de l'application premium

Téléchargez l'application Mind sur [l'App Store](#) ou sur le [Play Store](#), inscrivez-vous et n'oubliez pas de remplir le code d'activation suivant :

CARCEPTXMIND14

JE PRENDS SOIN DE MA SANTE

« Comment continuer à prendre soin de ma santé pendant cette période ? »

Même en situation épidémique, il est important de garder le contact avec les professionnels de santé.

- Carcept Prev vous donne accès à une ligne d'informations médicales qui vous permettra d'échanger avec des infirmières et des médecins généralistes, en toute confidentialité 24/24 et 7/7.
- Le programme Transportez-Vous Bien vous propose les conseils personnalisés de professionnels de santé sur les thèmes de la nutrition, du sommeil, de la santé cardiovasculaire, des douleurs chroniques ou de l'activité physique.

Gardez le contact avec les professionnels de santé



Pour contacter la cellule d'écoute Santé en mobilité, composez le **09 70 835 835**

Rendez-vous dans votre espace client sur [carcept-prev.fr](#), rubrique Points de solidarité / Transportez-Vous Bien

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

JE SUIS EN DIFFICULTE

« Quelles aides sociales pour m'aider à faire face à la Covid-19 ? »

Le programme Transportez-Vous Bien a mis en place plusieurs aides sociales pour soutenir les salariés et leur famille confrontés à la Covid-19 :

- En cas de décès
- Reste à charge santé
- Accompagnement retour à domicile
- Aide complémentaire de ressources

Sollicitez une aide sociale



Demandez à recevoir le formulaire par mail à aides.indivuellesprevoyance@klesia.fr

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN