

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN



**DES COACHINGS PERSONNALISÉS
POUR LES SALARIÉS DU TRANSPORT**



3/4 SÉANCES

**MON COACHING
SOMMEIL**

Un mauvais sommeil n'est pas une fatalité !
Faites-vous coacher par un(e) infirmier(e) spécialisé(e) qui prendra en compte vos contraintes pour vous aider à améliorer ou retrouver un sommeil récupérateur. Abordez en toute confidentialité la somnolence, l'insomnie, l'apnée du sommeil, etc.

Ce coaching téléphonique est pris en charge financièrement par les Branches du Transport pour vous aider à préserver votre santé.

Prenez rendez-vous sur votre espace client Carcept Prev.

Ce coaching vous rapporte 10 points de solidarité que vous pourrez convertir en services d'accompagnement en cas de coup dur. Pour plus d'informations, rendez-vous sur :



www.carcept-prev.fr : espace client, rubrique Transportez-Vous Bien
Application mobile : Transportez-Vous Bien
Facebook : page Transportez-Vous Bien


carcept prev
GROUPE KLESIA