

PASSEPORT PRÉVENTION /
SANTÉ DES EXPERTS DU TRANSPORT

PROGRAMME TRANSPORTEZ-VOUS **BIEN**

PRENEZ SOIN DE LA SANTÉ DE VOS SALARIÉS
NON CADRES DU TRANSPORT
AVEC LES FORMATIONS BY **PROMOTRANS**

LE PROGRAMME TVB EN 3 POINTS

1 **Prévenir les risques de santé et de sécurité** sur le lieu de travail pour les salariés non-cadres évoluant dans le secteur du Transport.

2 **Préserver sa santé et celle de sa famille en cumulant des points de solidarité.** Ces derniers seront alors converti en services d'accompagnement pour le salarié et sa famille en cas de coup dur (arrêt de travail supérieur à 6 mois, affection longue durée, invalidité, inaptitude à la conduite, décès).
Ces services peuvent prendre la forme d'assistance à domicile, de coaching ou bien d'un accompagnement dans l'organisation de travaux d'aménagement spécifique du domicile.

3 **Former sur les enjeux de santé de la profession :** sommeil, nutrition, santé cardiovasculaire, stress, gestes et postures grâce au financement par le fonds du Haut Degré de Solidarité du régime prévoyance non-cadres invalidité décès.

Éligibilité des entreprises pour bénéficier du financement des formations (*)

* Pour bénéficier du financement de ces formations dédiées aux salariés non cadres, l'entreprise doit cotiser au Haut Degré de Solidarité du régime de prévoyance non cadres des salariés des branches du Transport routier. Cette obligation conventionnelle est instituée par l'Accord-cadre du 20 avril 2016. Le programme Transportez-Vous Bien est financé par le fonds dédié au Haut Degré de Solidarité. Ces formations permettent aux salariés non cadres du Transport de cumuler des points de Solidarité. Ces points se transforment en services d'accompagnement (pour le salarié et sa famille) en cas de coup dur (arrêt de travail supérieur à 6 mois, affection longue durée, invalidité, inaptitude médicale à la conduite, décès).

SOMMAIRE

- **PASSEPORT PRÉVENTION / SANTÉ** PAGE 3

- **PRÉVENTION DES RISQUES D'ADDICTION** PAGE 4

- **PRÉVENTION DES DISTRACTEURS TECHNOLOGIQUES** PAGE 5

- **GESTES ET POSTURES** PAGE 6

- **SENSIBILISATION ET HYGIÈNE DE VIE** PAGE 7

- **CONTACT** PAGE 8

PROGRAMME TVB

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PASSEPORT PRÉVENTION / SANTÉ

40 PTS
SOLIDARITÉ DURÉE : 7 HEURES

1. OBJECTIFS

- **Acquérir** une compétence gestuelle maximale dans l'exercice du métier de conducteur.
- **Réduire et maîtriser** les risques d'apparition des troubles musculo-squelettiques
- **Sensibiliser les conducteurs à adopter** une hygiène de vie compatible avec l'exercice de leur métier.
- **Découvrir et comprendre** les éléments indispensables à une bonne hygiène de vie

2. VALIDATION

- Charte
- Remise d'une attestation individuelle à charger dans son espace client **carcept prev**

3. ÉVALUATIONS

- Evaluation initiale et finale sous forme de QCM

4. PUBLIC

- Salarié du secteur du transport

5. PRÉ REQUIS

- Aucun

MODULE 1 : GESTES ET POSTURES

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définitions et généralités sur les risques pouvant se produire dans la situation de travail ou la vie quotidienne
- Les principes ergonomiques
- Les troubles musculo-squelettiques
- L'ergonomie au poste de travail
- Les manutentions manuelles de charge (les erreurs, les bonnes pratiques, les questions à se poser pour préparer une manutention)
- Les accidents du travail et les accidents du trajet

MODULE 2 : SENSIBILISATION HYGIÈNE DE VIE

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les principes d'une alimentation saine et équilibrée
- Les effets de l'alcool sur l'individu
- L'alcoolémie au volant
- La signalétique sur les médicaments
- Les effets des stupéfiants sur la conduite
- La somnolence et la fatigue au volant (les cycles du sommeil, la dette de sommeil)
- L'hypovigilance
- Les visites médicales exigées par le code de la route



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants à partir de situations réelles
- Port des EPI (Equipements de Protection Individuelle)
- Pédagogie de l'action

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PROGRAMME TVB

PRÉVENTION DES RISQUES D'ADDICTION

20 PTS
SOLIDARITÉ

 **DURÉE : 3 HEURES 30 MINUTES**

1. OBJECTIFS

- **Identifier et comprendre les risques** des différentes addictions sous psychotropes pour mieux les prévenir.

2. VALIDATION

- Remise d'une attestation individuelle à charger dans son espace client **carcept prev**

3. ÉVALUATIONS

- Evaluation initiale et finale sous forme de QCM

4. PUBLIC

- Salarié du secteur du transport

5. PRÉ REQUIS

- Aucun



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants à partir de situations réelles
- Pédagogie de l'action



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Identification des risques d'addictions
- Comment devient-on addict ?
- Différents produits stupéfiants et leurs effets
- Conséquences sur la vie personnelle et professionnelle
- Prévention des addictions
- Réglementation en matière de dépistage

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN**20 PTS**
SOLIDARITÉ

PROGRAMME TVB

PRÉVENTION DES DISTRACTEURS TECHNOLOGIQUES

**DURÉE : 3 HEURES 30 MINUTES**

1. OBJECTIFS

- **Identifier et comprendre** l'impact des distracteurs technologiques sur la conduite d'un véhicule.

2. VALIDATION

- Remise d'une attestation individuelle à charger dans son espace client **carcept prev**

3. ÉVALUATIONS

- Evaluation initiale et finale sous forme de QCM

4. PUBLIC

- Salarié du secteur du transport
- Jeune Conducteur

5. PRÉ REQUIS

- Aucun



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants à partir de situations réelles
- Pédagogie de l'action



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définition d'un distracteur
- Les sources de la distraction lors de la conduite d'un véhicule
- L'utilisation des téléphones mobiles au volant et pendant les pauses.
- Réglementation et responsabilité individuelle
- Facteurs de risque aux conduites addictives
- Simulation d'une conduite addictive avec perturbateurs technologiques

PROGRAMME TVB

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

GESTES ET POSTURES

20 PTS
SOLIDARITÉ DURÉE : 3 HEURES 30 MINUTES

1. OBJECTIFS

- **Acquérir** une compétence gestuelle optimale dans l'exercice du métier de conducteur.
- **Réduire et maîtriser** les risques d'apparition de troubles musculo-squelettiques.

2. VALIDATION

- Remise d'une attestation individuelle à charger dans son espace client **carcept prev**

3. ÉVALUATIONS

- Evaluation initiale et finale sous forme de QCM

4. PUBLIC

- Salarié du secteur du transport

5. PRÉ REQUIS

- Aucun



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants à partir de situations réelles
- Port des EPI (Equipements de Protection Individuelle)
- Pédagogie de l'action



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Définitions et généralités sur les risques pouvant se produire dans la situation de travail ou la vie quotidienne
- Les principes ergonomiques
- Les troubles musculo-squelettiques
- L'ergonomie au poste de travail
- Les manutentions manuelles de charge (les erreurs, les bonnes pratiques, les questions à se poser pour préparer une manutention)
- Les accidents du travail et les accidents du trajet

LE PROGRAMME
TRANSPORTEZ-VOUS
BIEN

PROGRAMME TVB

SENSIBILISATION HYGIÈNE DE VIE

20 PTS
SOLIDARITÉ

 DURÉE : 3 HEURES 30 MINUTES

1. OBJECTIFS

- **Sensibiliser les conducteurs à adopter** une hygiène de vie compatible avec l'exercice de leur métier.
- **Découvrir et comprendre** les éléments indispensables à une bonne hygiène de vie.

2. VALIDATION

- Remise d'une attestation individuelle à charger dans son espace client **carcept prev**

3. ÉVALUATIONS

- Evaluation initiale et finale sous forme de QCM

4. PUBLIC

- Salarié du secteur du transport

5. PRÉ REQUIS

- Aucun



MOYENS PEDAGOGIQUES

- Interaction permanente entre les participants et le formateur
- Mise en situation des participants à partir de situations réelles
- Pédagogie de l'action



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Les principes d'une alimentation saine et équilibrée
- Les effets de l'alcool sur l'individu
- L'alcoolémie au volant
- La signalétique sur les médicaments
- Les effets des stupéfiants sur la conduite
- La somnolence et la fatigue au volant (les cycles du sommeil, la dette de sommeil)
- L'hypovigilance
- Les visites médicales exigées par le code de la route

UNE QUESTION ?
UNE DEMANDE ?
BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS ?
CARCEPT-PREV@PROMOTRANS.FR

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE
WWW.PROMOTRANS.FR

RETROUVEZ-NOUS SUR :

